



# GONDA POSTMA

AMPLITIEDESKUNDIGE  
HR-ADVISEUR  
VITALITEITSTRAINER  
COACH  
COMMUNICATIE & PR

## PROFIEL

Ik ben positief ingesteld, belangstellend en heb een luisterend oor. Ieder heeft zijn talenten en kwaliteiten. Ten behoeve van hun welzijn, ontwikkeling, functioneren, werkplezier en duurzame inzetbaarheid is het de kunst is om ieder op die plek te krijgen waar hij/zij het best tot zijn recht komt.

Als ik potentie ergens in zie ga ik 'aan'. Behalve praktisch, handig en van vele markten thuis ben ik oplossingsgericht en creatief in denken en doen.

## PROFESSIE

Met mijn veelzijdige kennis en ervaring draag ik graag bij aan ontwikkeling van mens en organisatie.

Hierbij richt ik me vanuit HRM-Amplitie op fysieke, mentale en emotionele gezondheid, vitaliteit, welzijn, werkgeluk, bevoegenheid, talentontwikkeling en duurzame inzetbaarheid.

Ik ben en heb graag inspirerende sparring partners en zeer geïnteresseerd in multidisciplinaire samenwerking in innovatieve organisaties of projecten.

## OPLEIDING

- HBO J (SPW)
- Amplitiedeskundige
- Sociaal Juridisch Medewerker Arbeidsvoorziening/Personeelsvoorziening
- Communicatie Nima A
- TMA-professional i.o.
- Vitaliteitstrainer, coach

## CONTACTGEGEVENS

Gonda Postma | d'Raadgever  
E: g.g.postma61@gmail.com  
W: www.draadgever.nl  
M: +31 6 12115575



## WERKERVARING

### Adviseur

Breakout Grunopark, Harkstede, 2022

organisatie outdooractiviteiten | personeelsplanning | stagebegeleiding | front- & backoffice | Social Media

### HRM-Amplitie adviseur

Blankehoeve-Zorg en Horeca, Noordlaren 2021

HRM | P&O | Amplitie | Handboek Kwaliteit Zorg | PR Horeca evenementen | organisatie vitaliteitstrainingen

### Vitaliteitstrainer-coach

#### Adviseur Communicatie & PR

d'Raadgever (ZZP) 2008-2022

vitaliteitstrainingen | sociale cq maatschappelijke activering Mind-Walk | Vitaliteit Natuurlijk Gezond | persoonlijke ontwikkeling | teambuilding Rode Kruis | LinkedIn-trainer 'Werken aan Werk' organisatie & coördinatie trainingen, workshops en events communicatie & PR | fotografie | videoproductie



### Communicatiemanager

#### Algeheel coördinator

Centrum Pacha Mama, Leeuwarden 2017-2019

communicatieadvies | organisatie & coördinatie trainingen, workshops en retraites | begeleiding medewerkers, re-integratietrajecten, vrijwilligers | communicatie & PR | websitebeheer | social media nieuwsbrieven | fotografie | telefoon | receptie

### Communicatieadviseur

#### Leerlingbegeleider | Werkbegeleider

-Gemeente Groningen-Noorderpoort 2007-2008

-Station Werk-leerbedrijf, Groningen 2007

-Ptera multistation, Winschoten 2006-2007

organisatie & coördinatie Beurs Werk in Uitvoering acquisitie | communicatie & PR | leerlingbegeleider

### Klantenservice

Belastingdienst afdeling Toeslagen 2005-2006

klanten telefonisch informeren over zorg, huur en kinderopvangtoeslag

### Consulent re-integratie en sociale activering

-Alescon Arbeidstoeleiding Assen 2003-2004

-Baanvak Hoogezand-Sappemeer 2002-2003

oa Jongerenennetwerk plus -Gemeente Assen

### Sociaal Pedagogisch Werk

1982-1989

-Internaten voor Kermis- en Schipperskinderen, 5-20 j.

-Joepie, kinderopvang 0-4 j.

-BJ Internaat v moeilijk opvoedbare jongens 12-20 j.

### Fotografie & verkoop

Foto Kral 1976-1985

### Regiomanager detailhandel mode

-Fallabella en Jariba, Noord Nederland, 1994-2002

-De Vries Mode, Winschoten 1991-1992